FACS
Fédération des Acteurs de la Coordination en Santé Bretagne

Les midis de la FACS Bretagne

WEBINAIRE CELLULE DE PARTENARIAT EN ADDICTOLOGIE

Ce webinaire s'adresse à tous : venez découvrir la Cellule de Partenariat en Addictologie (CPA) du territoire Dinan/Saint-Malo. Un dispositif d'appui aux professionnels visant à favoriser une intervention précoce, fluidifier les parcours de soins et soutenir les patients dans leur démarche en addictologie.

Ce webinaire sera enregistré pour les personnes ne pouvant participer.

Mardi 22 septembre 2026

12h30 - 13h15

En présence d'Enora LE GOFF, coordinatrice de la cellule de partenariat en addictologie et Anthony PROD'HOMME, patient partenaire

Lien Teams pour s'inscrire au webinaire

CELLULE PARTENARIAT ADDICTOLOGIE TERRITOIRE DINAN/ST MALO

Au programme

- **Présentation de la Cellule de Partenariat en Addictologie** (10 minutes)
- **Présentation de cas concrets** (20 minutes)
- **Questions/réponses** (15 minutes)

La FACS Bretagne intègre une rubrique "Présentation de projets de ses adhérents" aux Midis de la FACS. Si vous êtes à l'initiative d'une action engagée et que vous êtes adhérent de la FACS Bretagne, vous pouvez nous écrire pour faire une présentation lors de l'un de nos webinaires : contact@facs-bretagne.fr



Présentation de la cellule de partenariat en addictologie

Territoire de Dinan - Territoire de Saint-Malo

Enora LE GOFF - Coordinatrice de la Cellule de Partenariat en Addictologie
Anthony PROD'HOMME - Patient partenaire

SEPTEMBRE 2026

Introduction

Territoire
de santé T6



SITUATION DU TERRITOIRE DE SANTÉ N°6

- Délais d'accès aux soins spécialisés en addictologie : 1 à 2 mois
- Offre de soins insuffisante et inégalement répartie, notamment en zones rurales
- Isolement des professionnels de premier recours
- Parcours de soins peu lisibles pour les patients et les professionnels
- Peu de solutions intermédiaires ou alternatives aux structures hospitalières
- Risque élevé de rupture de parcours et de non-recours aux soins

Les partenaires

APPUI SANTÉ RANCE-ÉMERAUDE

CPTS Côte d'Émeraude

Groupe Hospitalier Rance Emeraude
Saint-Malo - Dinan - Cancale
Ensemble, pour votre Santé

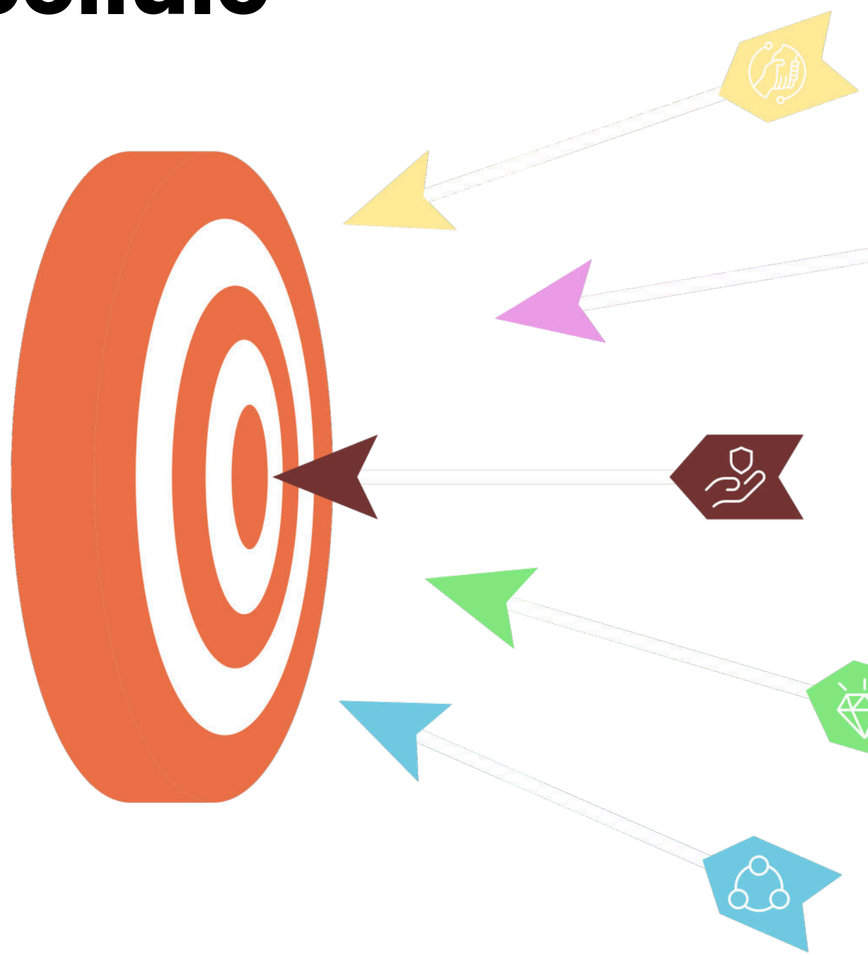
MSP CREHEN
Maison de Santé Pluridisciplinaire

MSP MEZEGAN
Bobital, Plélan le Petit, Trélivan, Vildé Guingalan

MSP
Plancoët Santé

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

Objectifs
de la cellule



Favoriser une intervention précoce dès le moment de la prise de conscience

Fluidifier les parcours de soins par une coordination renforcée

Outiller et soutenir les professionnels de première ligne

Reconnaître et valoriser la parole des patients

Améliorer l’accès aux soins et la compréhension de l’offre territoriale

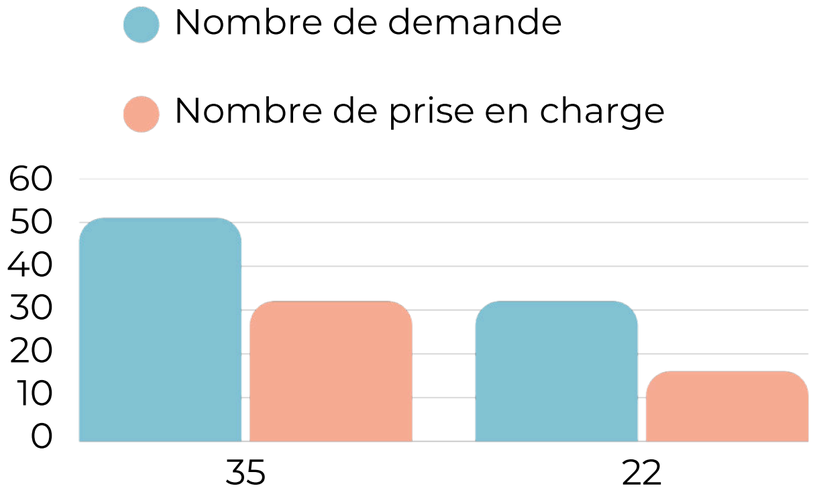
CELA PEUT ÊTRE

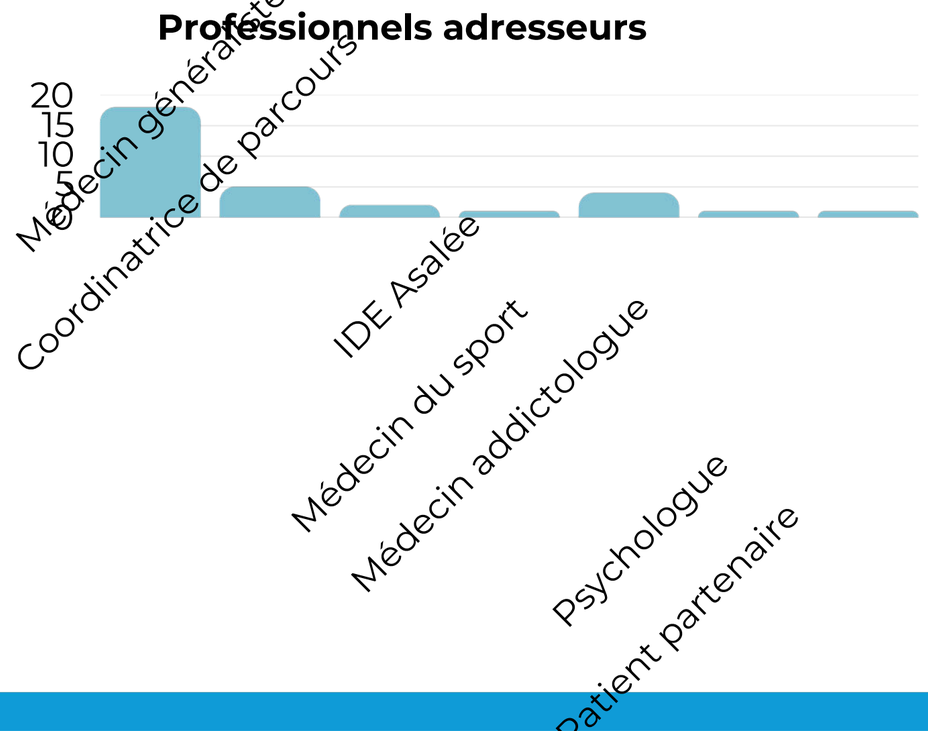
- Un accompagnement pour les addictions aux produits (alcool et stupéfiants)
- Un espace d'écoute et de compréhension mutuelle, de non-jugement, de liberté d'expression (diminuer l'auto-censure, sentiment d'évaluation)
- Facilitant pour l'orientation des personnes en fonction de leurs propres besoins (orientation dans le parcours de soins)
- Dispositif d'accompagnement vers et en complémentarité des soins
- Dispositif d'information pour les professionnels de santé notamment de ville
- Uniquement à l'initiative de la personne concernée

CE N'EST PAS

- Un accompagnement pour les addictions comportementales
- Une consultation diagnostic, ni une réponse à une injonction de soins, ni pour les situations où les personnes présentent des troubles cognitifs sévères
- Un suivi pour les personnes avec des troubles psychiatriques décompensés
- Un espace de suivi en addictologie : l'idée étant d'accompagner dans les étapes clés de sa démarche
- A destination de l'entourage

Quelques chiffres et perspectives





PERSPECTIVES

- Pérenniser la cellule après la phase d'expérimentation de 12 mois
- Structurer une coordination territoriale durable en addictologie
- Réduire les ruptures de parcours et améliorer l'accès précoce aux soins
- Renforcer les liens entre hôpital, ville, médico-social et usagers
- Développer la pair-aidance et la place des patients par tenaires
- Étendre progressivement le dispositif

Le patient partenaire

Les ressources utilisées



Formation ETP 40h
Entretien motivationnel
DIU Partenariat patient - professionnels de santé



Savoirs expérientiels

Addictions aux produits :

- Alcool
- Stupéfiants

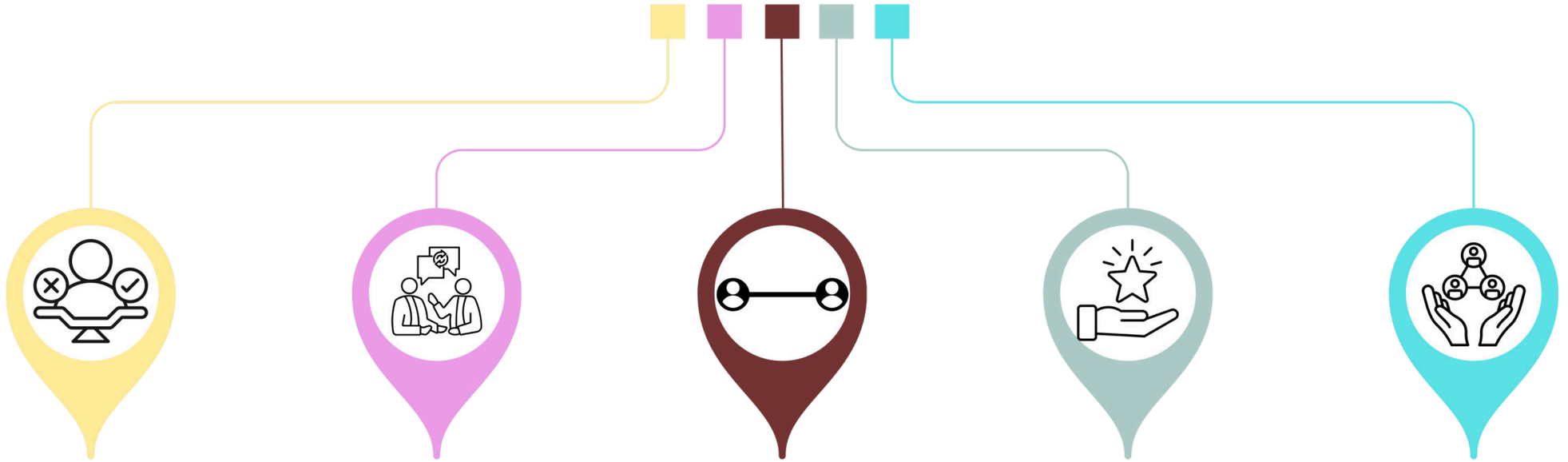
France Patients Experts Addictions

Certification France Patients Experts Addiction

- 18 mois de formation
- 3 stages en structure

Les missions du patient partenaire

“Notre rôle est d’accompagner dans le soin.”



Apporter un soutien à la décision

Offrir un espace d’écoute, d’échange et de clarif ication

Faire du lien avec les professionnels

Valoriser la parole de la personne

Accompagner sans se substituer au soin

Pourquoi et comment interpeller la cellule ?

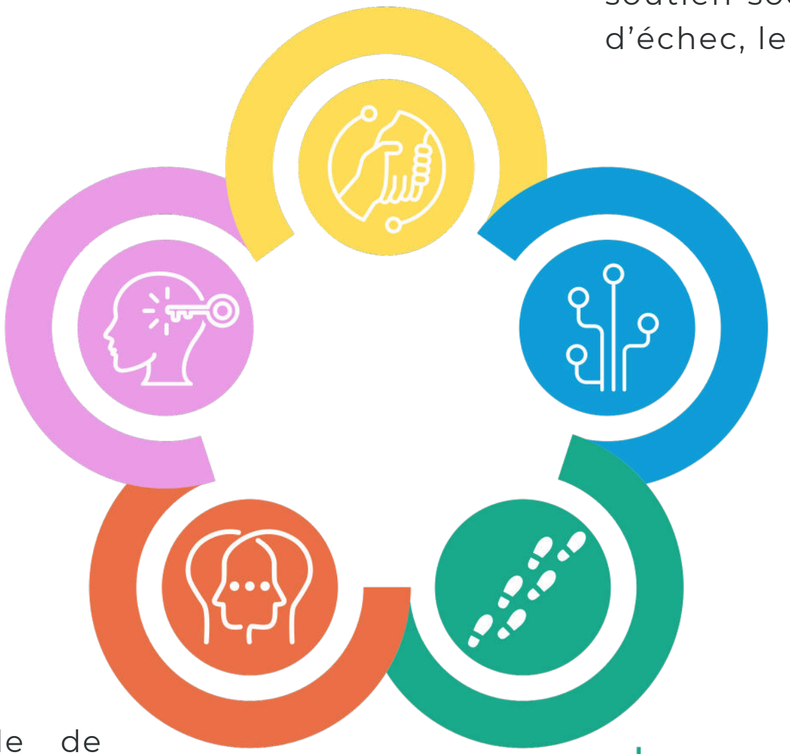
Motifs d'orientation vers la cellule

PRISE DE CONSCIENCE

Moment de la "prise de conscience" avec expression d'un besoin d'aide de la part de la personne (phase de transition / attentes d'un 1er RDV addicto).

AMBIVALENCE

La personne est au stade de "contemplation" (Selon le cercle de Proschaska & Diclemente). La personne commence à manifester de l'ambivalence. Elle envisage un changement de comportement, mais elle hésite à renoncer aux bénéfices de la situation actuelle.



LA RECHUTE

La rechute faisant partie du processus de changement, la personne a besoin d'un soutien social pour prévenir le sentiment d'échec, le risque d'isolement ...

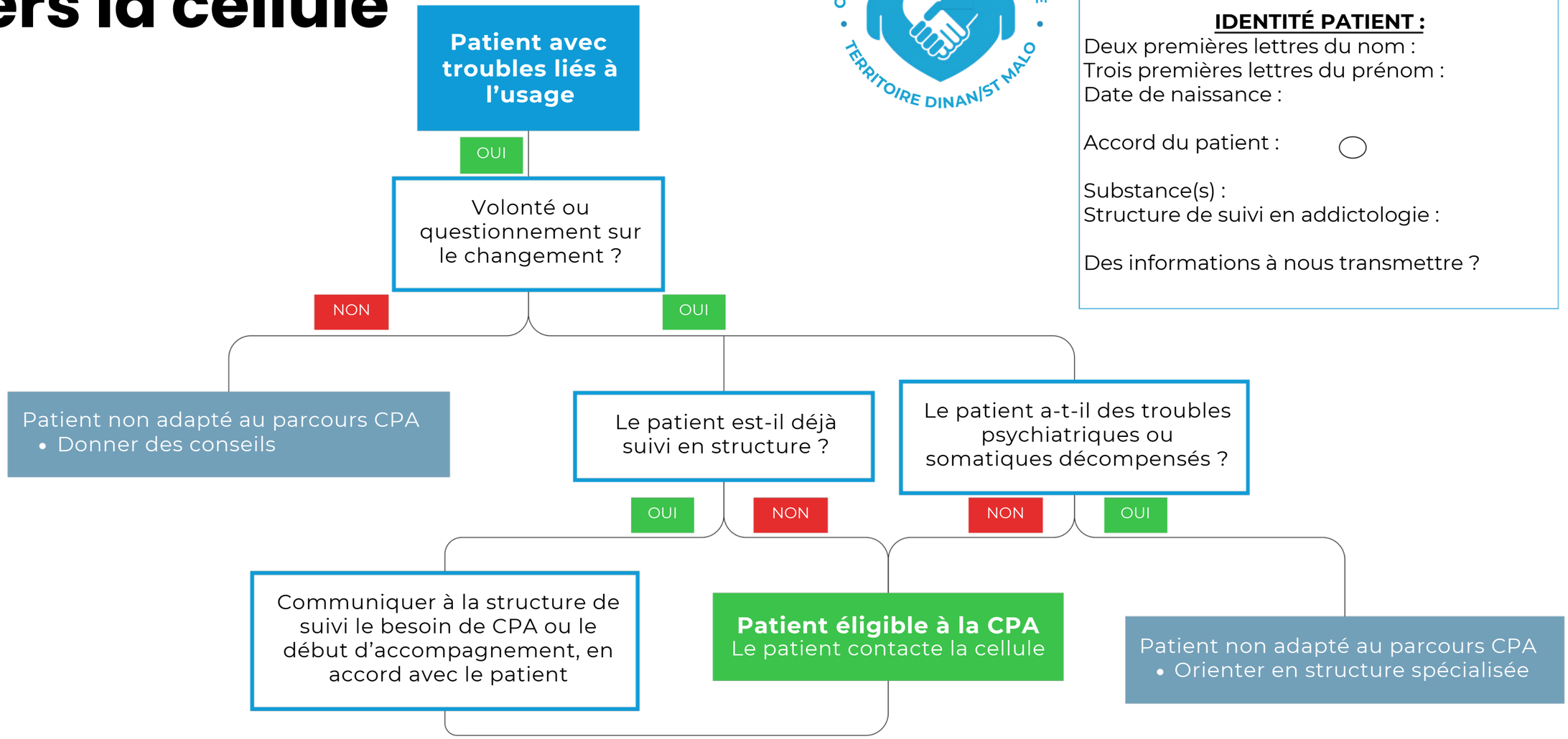
DURANT LE PARCOURS DE SOINS

Dès lors que la personne peut avoir besoin d'un "autre espace" de compréhension que celui des soins en addictologie (donner un "nouveau souffle" à l'accompagnement).
Et/ou que le professionnel de santé se sent en difficulté dans cet accompagnement.

LES PREMIERS PAS

La personne prend des décisions et commence à s'engager dans le changement. Elle est amenée à élaborer des stratégies et identifier des ressources.

Logigramme d'orientation vers la cellule



À transmettre à :
partenariat-addictologie@appui-sante.bzh

Secteur : 22 35
Professionnel adresseur :
Date de la demande :

IDENTITÉ PATIENT :
Deux premières lettres du nom :
Trois premières lettres du prénom :
Date de naissance :

Accord du patient : ◯

Substance(s) :
Structure de suivi en addictologie :

Des informations à nous transmettre ?

CPA : cellule de partenariat en addictologie

Processus

Processus interne de suivi au sein de la cellule

RENCONTRE PROFESIONNEL-PERSONNE CONCERNÉE

Accueil de la demande
Exploration du besoin d'accompagnement en addictologie par le professionnel (ex. médecin traitant)

Leprofessionnel peut accompagner la personne (proposition d'un suivi en addictologie)

Le professionnel a besoin d'orienter vers une équipe addictologie
Délai estimé à 2-4 mois

Le professionnel assure le suivi de la personne et peut solliciter la cellule CPA à tout moment

- Besoin d'informations et d'échange sur le suivi avec la CPA
- Appui à l'orientation vers des associations d'entraide, ressources du territoire

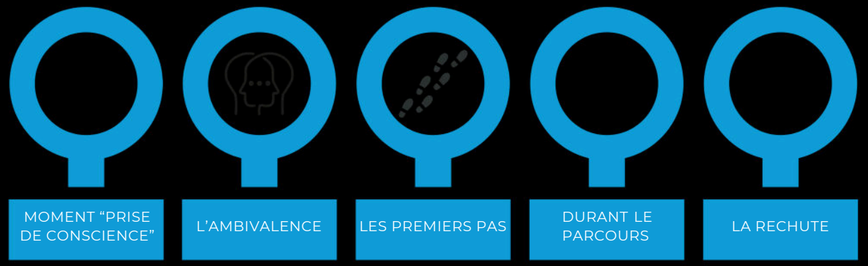
Proposition d'une rencontre avec la CPA

Partage des éléments avec le médecin traitant à tous les niveaux de l'accompagnement avec accord du patient

SOLLICITATION DE LA CELLULE PARTENARIAT EN ADDICTOLOGIE

Le professionnel et la personne contactent ensemble la cellule
OU
Le professionnel remet le numéro de la cellule à la personne et formule une demande d'appui

Evaluation de la où se situe la personne dans son parcours vers le rétablissement

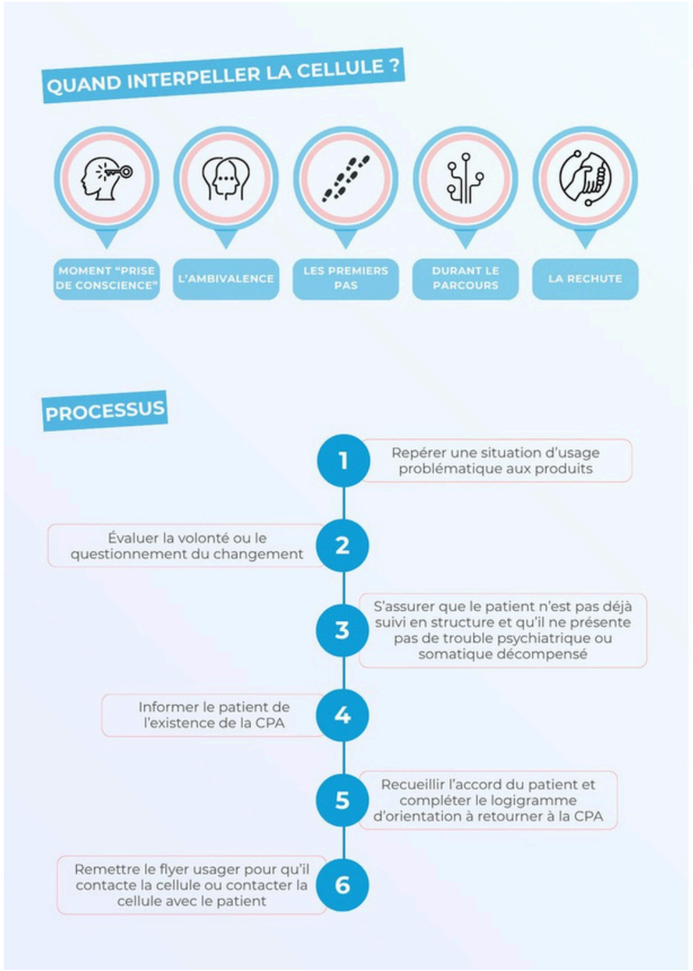


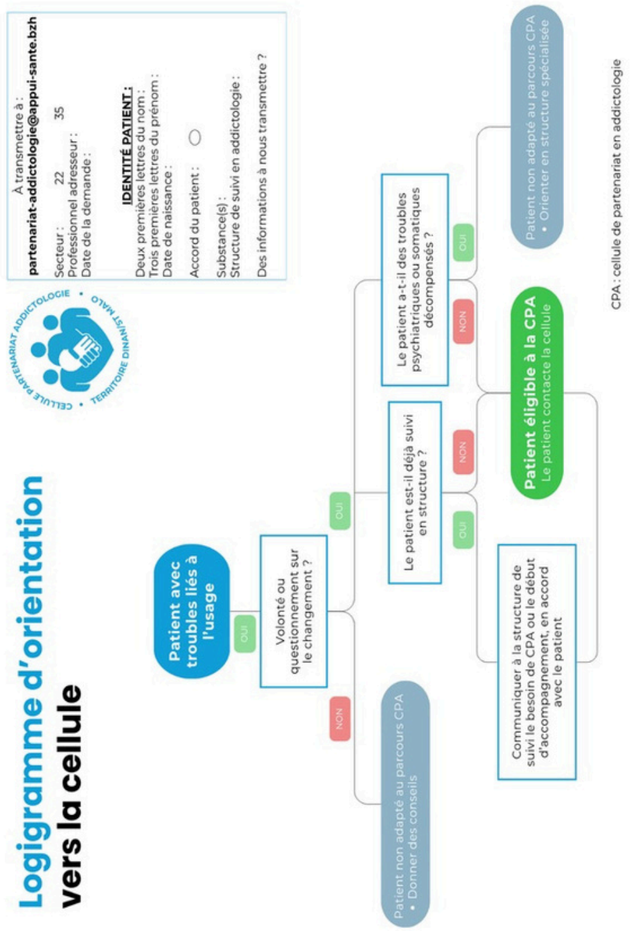
Mise en place d'une stratégie d'accompagnement partagée avec la personne concernée (1 à 4 rencontres maximum)

Flyer
pour les professionnels



Flyer
pour les professionnels





Flyer
pour les usagers



Mise en situation d’un cas-patient

Cas clinique
Troubles de l’usage de l’alcool

PATIENT
M. D., 48 ans
Technicien informatique

Motif : Demande d’aide par rapport à sa consommation d’alcool

ATCD :
- HTA traitée par RAMPRIL 5mg
- Père décédé (cirrhose hépatique)

HISTOIRE CLINIQUE

Consommation :
- 2-3 verres de vin au déjeuner
- 1 bouteille le soir + week-end
- Usage quotidien depuis 5 ans, majoration progressive

Symptômes :
- Troubles concentration
- Irritabilité, anxiété

EXAMEN PHYSIQUE

Constantes :
- TA : 145/90 mmHg
- Poids : 92 kg (IMC 29 kg.m^2)
- + 8 kg en 2 ans

Signes cliniques :
- Tremblement fin
- Hépatomégalie modérée

Prise en charge
par la cellule

PLAN DE SOINS COORDONNÉ

- Valorisation démarche
- Mise en place d'un suivi

Consultations rapprochées + prescription examens complémentaires +/- orientation CSAPA, association néphaliste

- Orientation vers la CPA avec l'accord du patient

RÔLE DU PATIENT PARTENAIRE EN ADDICTOLOGIE

Missions :

- Partage expérience vécue
- Soutien par les pairs
- Coordination interprofessionnelle
- Accompagnement à définir ses besoins propres et ses stratégies

Impact :

- Dé-stigmatisation/Revalorisation
- Espoir
- Rétablissement
- Soutien continu

PATIENT : "JE NE SUIS PAS SEUL, QUELQU'UN ME COMPREND."

Avez-vous des questions ?

Annuaire des ressources
en addictologie du territoire

https: //appui-sante.bzh/annuaire-et-ressources-en-addictologie/